



## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

### Посольство Российской Федерации в Туркменистане

744036 Туркменистан, г. Ашхабад, ул. 1941 (Кипчак), д.43  
тел.: +993-12-48-07-65, +993-12-48-07-75  
факс: +993-12-48-10-64  
rusemb-ashkhabad@mid.ru

### Консульский отдел Посольства

744005 Туркменистан, г. Ашхабад, пр-т им. Сапармурага Туркменбаши, 11.  
тел.: +993-12-94-07-41  
служба записи: +993-12-94-03-74  
служба дежурных комендантов: +993-12-94-15-05  
факс: +993-12-94-21-77  
ruscons-ashgabad@mid.ru  
часы приёма: ежедневно с 09:30 до 12:30 и с 15:00 до 17:00, кроме субботы, воскресенья и российских праздничных дней  
телефон экстренной связи: +993-61-98-11-68

### Консульский пункт Посольства России в г. Туркменбаши

Туркменистан, г. Туркменбаши, ул. Махтумкули, 81 «А»  
тел.: +993-243-7-70-83  
факс: +993-243-7-70-76  
rf-turkmen@mail.ru  
часы приёма: ежедневно с 09:30 до 12:30 и с 15:00 до 18:00, кроме субботы, воскресенья и российских праздничных дней  
телефон экстренной связи: +993-12-48-07-75

## ПРОСИМ ОБРАТЬ ВНИМАНИЕ

Как передвигаться по стране. Иностранцы могут свободно передвигаться по стране, кроме приграничных и закрытых зон. На посещение последних нужно специальное разрешение.

**Фото и видеосъёмка.** Можно фотографировать почти всё, за исключением военных и некоторых государственных объектов. Лучше спрашивать разрешение у гида или представителя правопорядка перед тем, как фотографировать. Могут попросить удалить фотографии, если они запрещены. Не рекомендуется снимать в аэропортах и у границ.

**Культура и быт.** Сочетается городской уклад, похожий на российский, и традиционный туркменский образ жизни. Наиболее влиятельным родоплеменным объединением в Туркменистане считаются текинцы. Общество патриархальное, мужчины занимают главенствующее положение. Старейшины, аксакалы, уважаемы и имеют авторитет. При общении с туркменскими девушками необходимо соблюдать дистанцию и уважать местные традиции, особенно в маленьких городах и сёлах. В повседневной жизни туркмены радушны и гостеприимны.

**Одежда.** Официальных ограничений нет, можно носить как национальную, так и европейскую одежду. Не рекомендуется посещать святые места в открытой одежде. Лучше носить лёгкую одежду из натуральных тканей из-за жаркого климата и защищаться от солнца, в том числе с помощью головных уборов. Законы. Иностранцы подчиняются местным законам и традициям, как и граждане страны. Местные власти могут выдать иностранца другому государству за преступление, совершённое в Туркменистане. Максимальный срок задержания подозреваемого — 72 часа. За административные правонарушения — курение в общественных местах, незаконная торговля валютой и нарушение тишины ночью — предусмотрены штрафы. Максимальный срок задержания за это — 3 часа. За нарушение границы могут задержать на срок до 3 дней для выяснения обстоятельств.

## ПРАЗДНИКИ И НЕРАБОЧИЕ ДНИ

1 января — Новый год;  
19 февраля — День государственного флага;  
8 марта — Международный женский день;  
21, 22 марта — Национальный праздник весны — Новруз;  
18 мая — День Конституции и День государственного флага;  
6 октября — День поминовения;  
27 октября — День независимости (в 2018 г. решением Меджлиса (Парламент) празднование перенесено с 27 октября на 27 сентября);  
12 декабря — День нейтралитета.

Курбан-байрам — дата праздника ежегодно определяется Указом Президента Туркменистана.

Ураза-байрам — дата праздника ежегодно определяется Указом Президента Туркменистана.

## ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Туркменистан находится в Центральной Азии и не имеет прямой границы с Россией. Он граничит с Казахстаном — на северо-западе, Узбекистаном — на севере и востоке, Афганистаном — на юго-востоке, Ираном — на юге и юго-западе, а также имеет длинное побережье вдоль Каспийского моря на западе.

Независимость страны была провозглашена 27 октября 1991 года. ООН признал Туркменистан постоянно нейтральным государством с 12 декабря 1995 года.

**Столица — Ашхабад.** Территория — 488 100 кв.км. Крупнейшие города: Ашхабад, Туркменабад, Дашогуз, Мары, Балканабад, Сердар, Туркменбаши.

## КЛИМАТ

Резко континентальный, засушливый. Зима короткая, но довольно холодная. Средние температуры: июль +31,5 °С, январь +2,5 °С (г. Ашхабад). Большая часть территории занята пустыней Каракумы (в переводе с туркменского языка — «чёрные пески»). Количество осадков не превышает 80 мм в год. Лучшее время для поездки — апрель-май и сентябрь-октябрь.

## ВРЕМЯ

Часовой пояс UTC+5. Разница во времени с Москвой +2 часа.

## РЕЛИГИЯ. ЯЗЫК

Население: 5,94 млн человек (по оценке ООН на 2019 год).

Официальный язык — туркменский, им владеет большая часть населения. Туркменский язык является родным для большинства туркмен, которые составляют основную этническую группу в стране.

Этот язык принадлежит к тюркской языковой семье и имеет свой алфавит, основанный на латинице. Переход на латинский алфавит в Туркменистане произошёл в 1990-х годах, до этого туркменский язык использовал кириллицу.

Язык межнационального общения — русский.

Религия: ислам суннитского толка (89%), христианство (9%), остальные конфессии (2%).

## ДЕНЬГИ

Национальная валюта — манат (100 тенге). В Туркменистане ограничено использование банковских карт, особенно тех, что выпущены за рубежом. Карты россий-

ского производства, в том числе «Мир», к оплате не принимают, в банкоматах они тоже не работают. В крупных отелях и торговых центрах принимают карты, выпущенные в других странах. Вне города лучше иметь наличные в местной валюте. За обмен иностранной валюты вне банков грозит штраф.

Денежные переводы за границу ограничены суммой в 5 000 долларов в месяц, для больших сумм нужны документы. Можно отправить деньги через Western Union, но следует уточнять условия в банке.

## ПРАВИЛА ВЪЕЗДА В СТРАНУ

Гражданам РФ для въезда в Туркменистан нужны загранпаспорт и виза. Чтобы получить туркменскую визу, сначала нужно оформить приглашение через Государственную миграционную службу Туркменистана. Затем получить её в туркменском консульстве в России или по прилёте в аэропорту Ашхабада (за дополнительную плату).

Если останетесь в Туркменистане больше трёх дней, нужно зарегистрироваться в местной миграционной службе в течение трёх рабочих дней после приезда. Адрес главного офиса в Ашхабаде: ул. Азади, д. 63. Если останетесь в отеле, сотрудники отеля регистрируют вас и выдадут нужные документы.

## ВВОЗ И ВЫВОЗ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Для ввоза необходимо иметь сопроводительные документы, оформленные в российских государственных ветеринарных учреждениях. Прививка от бешенства должна быть сделана не позднее чем за 30 дней до выезда, действует в течение одного года.

Для вывоза животных из Туркменистана требуется справка на вывоз. Её можно получить в местной госветклинике, основываясь на отметках о прививках в международном паспорте животного.

В международном аэропорту Ашхабада нужно пройти дополнительный ветеринарный контроль, включая осмотр животного и получение дополнительной документации. Оплата ветеринарной пошлины — в аэропорту.

## ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Таможенный контроль проводится в пунктах пересечения государственной границы: в международном аэропорту Ашхабада — для воздушного транспорта, в международном порту Туркменбаши — для морского транспорта, а также в ряде пунктов на границах с Казахстаном, Узбекистаном, Ираном и Афганистаном для наземного транспорта.

Время работы таможенного контроля для морского и наземного транспорта: с 09.00 до 18.00.

Досмотр багажа. Пассажиры, следующие на автобусе или на легковом автомобиле, должны проходить досмотр багажа в досмотровом зале. Пассажиры обязаны предоставлять свои личные данные по требованию таможенного служащего и сами разбирать свой багаж для досмотра.

Валюта. Физические лица могут ввозить и вывозить валюту наличными без ограничений, но с обязательным декларированием.

Вывоз валютных средств ограничен суммой до 10 000 долларов США или экви-

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (12.03.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.

валентом в другой валюте, а также ранее ввезенными и декларированными суммами.

Лекарственные препараты. Возможность ввоза лекарственных препаратов для личного пользования при наличии рецепта, выписанного на имя пассажира.

#### **Что нельзя ввозить и вывозить:**

- Все виды оружия и средства самообороны, например, газовые баллончики и электрошокеры.
- Детские пневматические игрушки, стреляющие пластиковыми пулями.
- Автомобили старше 5 лет.
- Порнографические материалы всех видов.
- Материалы, которые могут навредить политическим и экономическим интересам Туркменистана, его безопасности, здоровью и нравственности населения.
- Вооружение, боеприпасы, военная техника и компоненты для их производства.
- Взрывчатые вещества.
- Технологии и оборудование для производства вооружений и военной техники.
- Пиротехнические изделия, кроме определенных типов.
- Наркотики, психотропные вещества, прекурсоры и оборудование для их изготовления и употребления.
- Яды и отравляющие вещества.
- Аннулированные ценные бумаги.
- Упаковочные материалы для алкогольной продукции.
- Правила временного хранения изъятых товаров: до 3 дней для скоропортящихся товаров и до одного месяца для других.

## **ЗДОРОВЬЕ**

В Туркменистане общая санитарно-эпидемиологическая ситуация удовлетворительная, но распространены заболевания, такие как гепатит С и туберкулез. Нестабильное давление может влиять на людей с сердечно-сосудистыми проблемами. Зимой часты респираторные инфекции, летом — расстройства желудка, часто из-за плохой личной гигиены и употребления немых продуктов. В пустынных и горных районах с мая по октябрь важно остерегаться ядовитых змей и насекомых.

Медицинское обслуживание в стране основано на обязательном страховании, лучше всего развито в Ашхабаде и крупных городах. Иностранцы могут получать платные услуги.

## **ТРАНСПОРТ**

В Туркменистане развита ж/д система, она обеспечивает неплохую связь внутри страны. Прямого железнодорожного пассажирского сообщения с Россией нет.

**Воздушный транспорт.** В стране 7 крупных аэропортов, 6 из которых обслуживают международные перевозки. Туркменистан активно развивает авиационную инфраструктуру, включая строительство новых аэропортов. Авиаобщение с Россией: рейсы из Ашхабада в Москву, в Санкт-Петербург и Казань.

**Автотранспорт.** Развитие автомобильных дорог — ключевое направление в транспортной инфраструктуре: строятся новые и модернизируют существующие дороги. Есть рейсовые автобусы и маршрутки.

**Морской транспорт.** В морском порту Туркменбаши курсируют паромные переправы для перевозки пассажиров и грузов.

В Туркменистане правостороннее движение. В городах скорость ограничена до 60 км/ч, на шоссе — до 90 км/ч. Важно быть осторожным из-за непредсказуемости местных водителей.

С российским водительским удостоверением можно ездить за рулем автомобиля

в Туркменистане.

При ДТП действуйте так же, как в России: вызовите полицию, составьте протокол, обратитесь в страховую компанию. Единый номер экстренных служб — 112.

## **ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ**

В Туркменистане доступ к мобильной связи и интернету ограничен. Есть только один оператор мобильной связи — «Алтын Асыр», иностранцы могут купить сим-карту в главном офисе.

Российские операторы работают в роуминге, связь не всегда хорошая. Большинство социальных сетей и мессенджеров заблокированы, интернет-соединение медленное и дорогое. Wi-Fi в общественных местах почти нет.

Единственный интернет-провайдер — «Туркментелеком», предлагающий ADSL, есть мобильный интернет через GPRS/EDGE, 3G и 4G LTE. В больших городах находятся интернет-кафе, но туда входят только по документам.